

# Gewaltfreie Kommunikation

nach **Marshall Rosenberg**

Beim Thema «**Corona**» scheiden sich die Geister. Es droht ein grosser Riss – nicht nur in der Gesellschaft, sondern auch in uns selbst.

Wie jede Krise bietet auch diese eine grosse Chance: Wir können lernen, **Andersdenkenden** empathisch so zu begegnen, dass deren Bereitschaft wächst, uns zuzuhören und zu verstehen.

Wie das geht, lernen wir zusammen im 3teiligen **Crashkurs**:

- Worum geht es mir wirklich? Was ist mir wichtig? Wie geht es mir dabei? Was möchte ich konkret bekommen?
- Wie geht es dem Gegenüber? Was braucht sie/er im Moment (von mir)?
- Wie kann ich mein Anliegen so formulieren, dass die Wahrscheinlichkeit wächst, dass die Bedürfnisse beider Seiten erkannt und dadurch eine neue (bessere) Gesprächsbasis entsteht.

**Wann:** Beginn Donnerstag 5.Nov 2020 19:15 – 21:45  
(Die Folgedaten werden mit zusammen mit TN festgelegt.)

**Wo:** Engelschür, Engelgasse 10, 5704 Egliswil  
(Mit ÖV gut erreichbar)

**Beg-Leitung:** Jürg Burki, eidg. dipl. Ausbilder und Körper-Therapeut.

**Anmeldung:** [info@grundregulation.com](mailto:info@grundregulation.com)

**Energieausgleich:** +/- 50CHF /Modul