



### Kursleitung:

#### Jürg Burki

Eidg. Komplementärtherapeut/Eidg. Ausbilder FA  
Focusing Trainer  
META-Health® Speaker / Master Practitioner  
[www.grundregulation.com](http://www.grundregulation.com) / [info@grundregulation.com](mailto:info@grundregulation.com)

#### Carol Esmeralda Ramoscelli

Bewusstseinsforscherin und Coach für Potentialentfaltung  
Meditationslehrerin  
Psych K® - Begleiterin  
META-Health® Practitioner  
[www.art2be.ch](http://www.art2be.ch) / [info@art2be.ch](mailto:info@art2be.ch)

# Gesundheit im Einklang mit der Intelligenz des Seins



Selbstbestimmung  
Freude  
Lebensqualität

## Eine neue Dimension von Verständnis

Unsere Zeit ist extrem schnelllebig geworden und wir sehen uns vielen, noch nie dagewesenen Herausforderungen gegenüber. Diese sind in allen Bereichen unseres Lebens sichtbar und fühlbar.

Gerade die «Corona-Krise» fordert jeden von uns auf unterschiedliche Weise heraus. Dies macht es wichtig und notwendig, dass wir unsere wahren Potentiale kennen und einsetzen lernen.

Durch ein neues und natürliches Verständnis der Lebensprozesse, sind wir in der Lage, die Beziehung zu uns selbst und unseren Mitmenschen authentisch zu erleben.

Wir entdecken gemeinsam eine Meta-Ebene, die uns neue und zielführende Lösungsansätze für ein gesundes Leben im weitesten Sinn eröffnet.



## Du lernst in diesem Workshop

- Die Bedeutung unserer essentiellen Bedürfnisse.
- Hilfe zur Selbsthilfe für Gesundheit, Beziehung und Spiritualität.
- Techniken der Selbsterkenntnis und Selbstregulation.
- Angstfreier Umgang mit dem Zeitphänomen Stress.

Wir vermitteln Alternativen zu den herkömmlichen Denk- und Handlungsmodellen in Bildungs-, Gesundheits- und Sozialsystemen und schaffen so Raum für eigenständiges Denken, Fühlen und Handeln.

## Ein Kurs auch für Dich?

- Menschen, die selbstverantwortlich und selbstbestimmt leben wollen.
- Menschen die sich gerne mit Wesentlichem befassen und die bereit sind, Gesundheit neu zu denken.
- Menschen, die emotionale und soziale Intelligenz fördern möchten.
- Menschen, die sich Kompetenzen bezüglich den Erfordernissen der neuen Zeit aneignen möchten.
- Therapeutinnen und Therapeuten jeglicher Fachrichtung.

Wir betrachten den Menschen und sein soziales Umfeld aus einer übergeordneten, ganzheitlichen Sicht.

Unser Workshop vermittelt Dir praktizierte Salutogenese.