



Carol Esmeralda Ramoscelli
Coach für Bewusstseins- und
Potential-Entfaltung
Dipl. Psych.Astrologin ESTH
Psych K®-Begleiterin

www.art2be.ch
info@art2be.ch

Tel. +41 79 297 89 77



Jürg Burki
Dipl. Craniosacral- und
Komplementärtherapeut
Ausbilder FA
Focusing Trainer

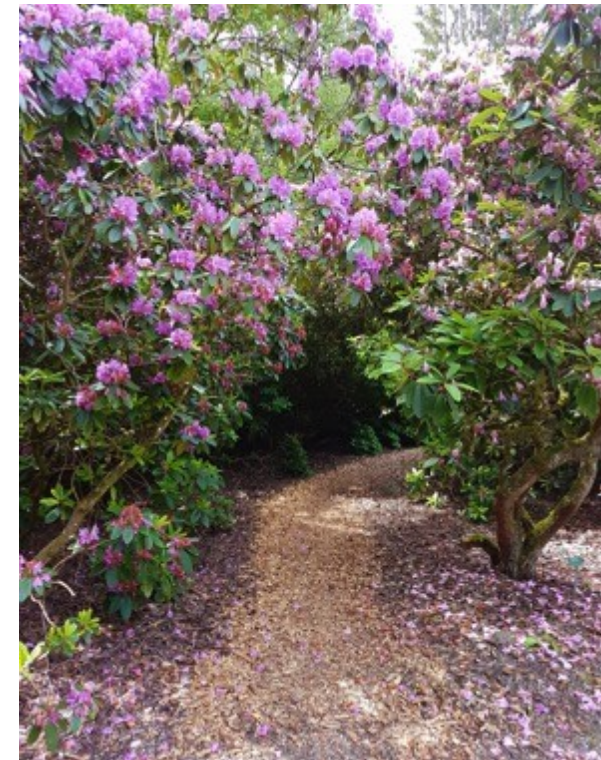
www.grundregulation.com
info@grundregulation.com

Tel. +41 62 892 82 62

Deine Reise zu Dir

Das grösste Geschenk für Dich und die Welt

Eine Co-Kreation von Carol Esmeralda Ramoscelli und Jürg Burki



Es gibt einen Weg, den keiner geht, wenn Du ihn nicht gehst...

Es ist Dein einzigartiger Weg... magst Du ihn entdecken?

Wir unterstützen Dich!

Leben oder gelebt werden?

Unsere Zeit ist extrem schnelllebig geworden und wir sehen uns vielen Herausforderungen gegenüber. Diese sind in allen Bereichen unseres Lebens sichtbar und fühlbar:

Zum Beispiel ist in der Arbeitswelt mehr denn je Flexibilität gefordert. Kaum jemand bleibt beim angestammten Beruf. Dies macht es wichtig und notwendig, dass wir unsere Potentiale kennen und einsetzen lernen.

- Wie lebst Du Dein Leben, Deine Kreativität? Hast Du Dir je Gedanken gemacht über das Potential, das in Dir schlummert?
- Kennst Du vielleicht dieses vage, leicht unangenehme Gefühl, das auftreten kann, wenn Du gerade nicht „funktionierst“ oder mit dem üblichen „Konsum“ beschäftigt bist?
- Oder spürst Du manchmal die Sehnsucht, in Deinem Leben nochmals ganz anderes, Neues zu entdecken?

Viele spirituelle Lehrer betonen, dass das Geheimnis in Dir selbst verborgen liegt... Doch wie findest Du den Weg dorthin?

Die gemeinsame Reise zu Deinem Wesenskern

Dein Wesenskern ist etwas viel Grösseres als Dein Körper, oder die Rolle(n), die Du in diesem Leben spielst.

Manche nennen es „höheres Selbst“, „ICH BIN“ oder einfach „Seele“.

Es ist der Teil in Dir, der Deine ewige, heile und gesunde Basis bildet; das was Du - jenseits von Erziehung, Ausbildung und anderen Einflüssen – wirklich bist.

Kennst Du diesen „Kern“, Deine Essenz?

Der Kontakt zu Deiner Essenz ist enorm wichtig, um auch im äusseren Leben weitere, sinnerfüllte Schritte zu tun.

Diese Reise macht dir bewusster, wer Du bist und durch dieses neue und natürliche Selbstbewusstsein bist Du in der Lage, Dir selbst neu zu begegnen und Beziehungen auf Augenhöhe einzugehen und zu pflegen.

Inhalt des Kurses

Wir werden an diesem intensiven, zweieinhalbtägigen Kurs folgende Themen anhand von Denk-Modellen, Übungen und Meditationen einführen und vertiefen:

- Der dreigliedrige Mensch
- Die wirklichen Bedürfnisse Deiner Seele. Wie Du sie erkennst und pflegst.
- Die Bedeutung der Gefühle und Emotionen – eine neue Perspektive!
- Die Weisheit Deines Körpers nutzen
- Die Gliederung der sichtbaren und der unsichtbaren Welt.
- Die Wichtigkeit und Bedeutung Deiner Sinne und deren Verfeinerung als Brücke zum Feinstofflichen.

Alle Themen verstehen sich als Denk- und Handlungsanstösse und keineswegs als neue Dogmen. Wir verstehen Humor und Meinungsvielfalt als wichtige Bereicherung und Ergänzung des Verständnisses.

Ausblick

Die stetige Vertiefung der Themen des Grundkurses, sowie weiterführende Techniken führen zu einem vernetzten Denken und der harmonischen Entfaltung Deines wahren Potentials.

Wahrnehmen, Verstehen und Handeln ergänzen sich zu einem sinnerfüllten, ganzheitlich wahrgenommenen Leben.

Weitere Daten – auch für weiterführende Kurse - findest Du auf unseren Homepages.

Wir freuen uns, auf die Begegnung mit Dir!

Herzlich,

Carol Esmeralda & Jürg